



Programme 2026 - 2027

2026

Mardi 1er septembre

Visite guidée du Musée du Vélo

Rendez-vous à 17h45 devant l'entrée
de la caserne de la Poya

Mardi 6 octobre

Exposé « L'équilibre Homme-Planète »

par Madame Elisabetta Aebischer

Mardi 3 novembre

Do-Ré-Mi La musique pour vos pieds !

par Madame Olga Raemy, pédicure

Mardi 1er décembre

« Le Lac de la Gruyère avant la construction du Barrage »

Anecdotes et histoires vécues!

Présentation de Monsieur Laurent Liard.

2027

Mardi 5 janvier

Soirée récréative

Film et fête des Rois

Mardi 2 février

« La Stéphanouillerie »

Gâteaux du Vully et délices artisanaux

Madame Stéphanie Aeby

Mardi 2 mars

Sophro - Harmonie

Apaise l'esprit et améliore le sommeil

par Madame Marine Coursimault - sophrologue

Mardi 6 avril

Lou - Création et décoration d'intérieur

Astuces et erreurs à éviter !

par Madame Laura Pochon

Mardi 4 mai

« Il n'y a pas d'âge pour bouger »

Conférence par Madame Valérie Schmutz-Nançoz
de la Croix-Rouge - Fribourg

Mardi 1er juin

Sortie : Château d'Oex, visite de l'espace Ballon
et du papier découpé