



Parcours Couple

Parcours
Couple

Prenez du temps pour vous... et pour votre couple

1er mai - 12 juin 2026

Deux rencontres conviviales à l'Auberge du Cygne, (Rue des Bouchers 2, Fribourg)

Les 5 autres rencontres, chez vous, quand ça vous arrange, avec votre kit complet.

Pourquoi ce parcours ?

Le mariage se veut la plus étroite des relations, caractérisée par une intimité toujours plus grande. Mais cette évolution n'est pas automatique : nous devons travailler sans cesse à la croissance de notre amour.

Ces 7 soirées visent à aider les couples dans leur cheminement. Un million de personnes ont participé au *parcours couple* dans 127 pays.

A qui s'adresse-t'il ?

Les Parcours Couple sont destinés à des couples mariés depuis plus de deux ans, ou vivant ensemble depuis longtemps, pour les aider à construire ou raffermir leur relation, consolider leur amour et lui donner les moyens de durer. Les parcours sont organisés par des chrétiens et ouverts à tous.

Comment ça se passe ?

À l'Auberge du Cygne, les couples passent un moment convivial autour d'un repas puis reçoivent des exposés et témoignages (en vidéo). Ces exposés alternent avec des moments d'échange en couple sur ce qu'ils viennent d'entendre, en s'appuyant sur les questions proposées dans le manuel du participant. Même programme chez vous, à votre rythme.

Thèmes abordés

- ♥ **Poser de bons fondements** (vendredi 1er mai, de 19h15 à 22h00 à l'Auberge du Cygne)
- ♥ **L'art de la communication** (chez vous)
- ♥ **La résolution des conflits** (chez vous)
- ♥ **La puissance du pardon** (chez vous)
- ♥ **L'impact de la famille** (chez vous)
- ♥ **Une sexualité épanouie** (chez vous)
- ♥ **Donner et recevoir de l'amour** (vendredi 12 juin, de 19h15 à 22h00 à l'Auberge du Cygne).

Témoignages

« Prendre le temps de nous concentrer sur notre mariage nous a aidés à améliorer notre relation ... Nous continuerons à organiser nos rendez-vous en amoureux ». (Jamie et Laura)

Mariés depuis 20 ans, Mireille et Joël, menaient un quotidien bien rempli qui laissait peu de place à leur couple. Ils ressentaient le besoin de se retrouver à deux pour aborder des sujets essentiels. *« Ce parcours est vital, on y reçoit des outils pratiques. C'est un moment convivial, romantique, intime. Nous sommes heureux d'avoir suivi ce parcours ».*

« Le parcours met l'accent sur la qualité d'écoute et de reformulation. Il ne s'agit pas d'accuser l'autre mais d'être capable d'exprimer ce que l'on ressent personnellement ». (Isabelle et Dominique)



Coûts :

140.- **par couple**, comme participation aux deux repas et boissons au restaurant, ainsi qu'au matériel du cours.

En cas de difficulté, n'hésitez pas à nous contacter.

Le parcours forme un tout, merci de vous engager à participer à l'ensemble.



Infos et inscriptions :

Equipe couples et familles

Bertrand et Françoise Georges

bertrand.georges@fri-cath.ch

076 822 50 95

francoise.georges@fri-cath.ch

076 822 28 60



UP Décanat de Fribourg