

Les célébrations

Les horaires réguliers des messes et confessions sur le territoire du diocèse de Fribourg sont affichés dans l'église. **En juillet et août, certaines messes de semaine ainsi que la messe dominicale à 9h au Christ-Roi sont supprimées.** Servez-vous du dépliant des horaires et confessions à disposition dans les églises ou consultez up-decanat-fribourg.ch

- ST** Lundi **6 juillet** à 19h45, **messe pour la paix** à la chapelle
- SPa** Samedi **11 juillet** à 18h, **messe africaine**, dans la louange et les rythmes de l'Église universelle
- SN** Dimanche **12 juillet** à 10h15, **messe animée par l'Atelier de chant grégorien**, dans le cadre du Festival international de musiques sacrées
- SPi** Dimanche **19 juillet**, après la messe de 9h30, **vente de gâteaux** par l'association Ensemble pour les enfants
- SJe** Dimanche **26 juillet** à 18h, **messe à la chapelle Ste-Anne** et dans le jardin de l'église St-Jean, en l'honneur de Ste Anne et S. Joachim, suivie d'un apéritif convivial. Bienvenue!
- ST** Mardi **28 juillet** à 19h30, **messe votive à l'Esprit Saint**. Confessions à 19h, chapelet à 19h15

Au Livre de vie

Nous recommandons à vos prières

- SPi** † Agnès MAURON
- XR** † Jacqueline EICHER
- SJe** † Raphaël FAVRE

Nous accueillons dans la communauté par le baptême

- ST** ✂ Emy et Evy TSHIPAMBA
- SJe** ✂ Iris LAMBERT
- SN** ✂ Francesco GIGLIO ✂ Théodore NAFAI
✂ Louise GACHOUD ✂ Anaïs LEVY

SN St-Nicolas 026 347 10 40 stnicolas@fri-cath.ch

SPi St-Pierre 026 422 01 00 stpierre@fri-cath.ch

SL Givisiez|G.-Paccot 026 466 25 67 stlaurent@fri-cath.ch

SPa St-Paul 026 481 32 40 stpaul@fri-cath.ch

XR Christ-Roi 026 425 42 00 christ-roi@fri-cath.ch

ST Ste-Thérèse 026 460 84 20 sttherese@fri-cath.ch

SM St-Maurice 078 737 83 63 stmaurice@fri-cath.ch

SPP Villars-sur-Glâne 026 401 10 67 villars@fri-cath.ch

SJe St-Jean 026 322 37 50 stjean@fri-cath.ch

L'offrande

4-5 juillet

La crèche Virgen de Chapi, dans un bidonville de Lima au Pérou, accueille plus de 120 enfants à qui est offert tout ce qui est nécessaire à leur développement humain et chrétien. Elle est soutenue par un groupe fribourgeois présidé par le prévôt Jean-Jacques Martin.

11-12 juillet

Projet Lazare, collocation à Bourguillon, dans laquelle une famille d'accueil et des jeunes professionnels partagent des espaces et des temps de convivialité avec des personnes en situation de précarité.

18-19 juillet

L'association « Anak » aide les enfants défavorisés de Manille, aux Philippines, dans la rue et les bidonvilles.

25-26 juillet

La Fondation Le Tremplin a pour but la prise en charge de toute personne en difficulté à la suite de problèmes liés à la toxicomanie, en vue d'une réinsertion socioprofessionnelle.

Merci pour votre générosité!

Voici le résultat des dernières quêtes dans nos paroisses:

04.06.26: Caserne de la Garde suisse Fr. 4'775.25
07.06.26: Église dans le canton de Neuchâtel Fr. 3'308.45
14.06.26: Les colonies paroissiales Fr. 3'460.95
21.06.26: Réfugiés et Tiers-Monde Fr. 3'429.30
28.06.26: Le denier de St-Pierre Fr. 3'040.70

Avez-vous besoin d'aide? L'équipe de l'Accueil Sainte Élisabeth vous reçoit le lundi de 9h à 12h et de 14h à 16h, les mardis, mercredis et vendredis de 9h à 12h, le jeudi de 14h à 16h. Rue de Lausanne 92, ou ☎ 079 606 24 21

 **ÉGLISE CATHOLIQUE**
FRIBOURG

UP Décanat de Fribourg
up-decanat-fribourg.ch

FEUILLE DOMINICALE

juillet 2026 - N° 198

Prochaine feuille: 2 août 2026

Messe de reprise
dimanche 6 septembre à 10h30,
jardin du Domino/Pérolles
(si pluie, salle paroissiale du Christ-Roi)

FEUILLE ESTIVALE - JUILLET | A



Heureux plutôt ceux qui écoutent
la parole de Dieu,
et qui la gardent! Lc 11, 28

Tendresse et pitié

Tu es fatigué. L'été est arrivé. Il était temps. Je te souhaite un peu de repos. Mais n'oublie pas la Parole de Dieu, cet été. Elle, d'ailleurs, ne t'oublie pas. En ce début d'été, Jésus t'invite aussi à souffler auprès de Lui. Il est doux et humble de cœur, alors Il t'appelle, toi qui peines sous le poids du fardeau. Car Lui, si tu le veux bien, te procurera le repos.

Lâche le contrôle. Lâche ton fardeau. Donne-le à Jésus. Donne-lui ton péché. Donne-lui ta souffrance. Donne-lui tes larmes. Donne-lui ta solitude. Donne-lui ta maladie. Donne-lui ton deuil. Donne-lui ton désespoir. Et laisse-toi charger de son joug; car oui, son joug est facile à porter, son fardeau léger. Mais comment ce fardeau peut-il être léger? Parce qu'Il le porte avec toi. Parce qu'Il le porte en toi. Parce qu'Il le porte pour toi.

Oui, en ce début d'été, Jésus te prend dans Sa douceur. Humble, Il se fait tout petit pour te rejoindre. Il n'arrive pas au galop sur un cheval vers toi, comme un guerrier. Mais sur un ânon, le petit d'une ânesse. Il se fait pauvre, pour rejoindre ta pauvreté. Il n'en reste pas moins le Roi des rois. Il n'en reste pas moins ton Seigneur. Veux-tu alors l'accueillir comme tel? Ce Roi, annoncé par le prophète Zacharie, est le même Roi qui t'invite à porter Son joug. C'est Jésus le Christ, ton Sauveur.

Il est aussi le même Roi, par qui l'Esprit de Dieu vient en toi. Un Esprit qui te guide, tout en te donnant la plénitude de ta liberté. Un Esprit qui te plonge au fond des abîmes pour te purifier du péché et te donner la vie éternelle. Si tu veux accueillir cet Esprit, ne te sou mets plus à l'emprise de la chair, recherchant la gloire, l'argent et le seul plaisir, mais suis le chemin qu'Il t'indique, en devenant toi aussi doux et humble de cœur.

Et voilà que la vie avec ce Roi te procure une joie immense. Il est tendre avec toi. Il a pitié de toi. Il ne te juge pas, mais te guérit. Ne te condamne pas, mais te relève. Oui, Il est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour! Alors, exalte ton Roi ! Bénis Son Nom ! Et entre dans la fête. Une fête qui ne finit jamais. Une fête où le vin ne manque pas. Viens! Prends part aux Noces de l'Agneau.

Et encore...

PRIÈRE - RENCONTRES - RESSOURCEMENT - PARTAGE

Prière du chapelet durant l'été

- SPI** Pause estivale, reprise le 1^{er} septembre
- SPP** Pause estivale, reprise le mercredi 2 septembre après la messe de 8h30
- SL** Chaque dimanche soir à 19h30 à Notre-Dame de la Faye, du 5 juillet au 23 août, ainsi que le samedi 15 août. Bienvenue à tous! Chemin de la Chapelle 5, Granges-Paccot
- SPa** Chaque mercredi à 16h30 à l'église



Accueil à la chapelle St-Barthélemy. Vendredi **17 juillet** entre 17h et 20h, le conseil de communauté de St-Paul vous invite pour un temps de partage dans la "mini église" du **Schönberg**. Passez les voir!

Équipe du Rosaire. Ensemble, prier Marie en méditant sur le mystères du Christ. Jeudi **30 juillet** de 14h à 16h30, café-téria du chemin de **Bonlieu 14** (paroisse Ste-Thérèse). Bienvenue à toutes et tous!

CONCERTS

Les orgues estivales. Les mercredis de juillet et d'août, à 12h15, les meilleurs organistes du moment font résonner les orgues de la **cathédrale St-Nicolas** lors de récitals de 45 mn! 8 juillet, par Thomas Lacôte (France), 15 juillet par Leonard Schik (Allemagne), 22 juillet par Constance Taillard (Genève), 29 juillet par Emile Sécheret (Morges). Programme de l'été visible sur le [🌐 concerts-cathedrale-fribourg.ch](https://concerts-cathedrale-fribourg.ch)

FIMS - Festival international de musiques sacrées. Du 4 au 12 juillet à l'église du **Collège St-Michel**. Près de 20 concerts pour découvrir les musiques sacrées d'ici et d'ailleurs. Programme et billetterie [🌐 fims-fribourg.ch](https://fims-fribourg.ch)

Camp d'été pour garçons de 10 à 16 ans au Lac Noir. Du 26 juillet au 1^{er} août, bénéficiant d'un encadrement professionnel et expérimenté, les jeunes découvrent une expérience unique où le **sport** (escalade, marche, canoë-kayak, VTT et sports de terrain), l'**aventure** et la **foi** se rencontrent. Infos et inscriptions [🌐 chosen-by-god.com](https://chosen-by-god.com)

PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT POUR LES VOCATIONS | catholique.org

Esprit Saint, tu es le feu que Jésus a allumé sur la terre. Brûle encore aujourd'hui le cœur des jeunes afin que, laissant tout pour suivre le Christ, ils découvrent la vraie joie des disciples. Envoie-les au milieu de leurs frères, prêtres au service du peuple de Dieu. Envoie-les en plein monde, hommes et femmes au cœur apostolique. Donne à chacun le courage de répondre à l'appel du Père et de l'Église. Amen.

Philanthropos - université d'été pour les 18-30 ans

Que fais-tu cet été, **du 16 au 19 juillet**? Philanthropos ouvre ses portes pour une université d'été sur le thème **À la recherche du temps perdu**. Durant 4 jours, viens réfléchir à ces questions essentielles:

- N'est-il pas temps... de prendre le temps de réfléchir ensemble à la valeur du temps?
- À la valeur de ce qui prend du temps et de ce qui dure
- Comment retrouver le temps, comment se l'approprier au lieu de le subir?

Au programme: échanges avec des philosophes et théologiens, ateliers, art et travail manuel, moments festifs et vie fraternelle. Infos et inscription [🌐 philanthropos.org](https://philanthropos.org)

Prière et montagne - avec la communauté du Chemin Neuf au monastère de **Bethanien (OW)** **du 26 juillet au 1^{er} août ou du 2 au 8 août**. Infos et inscription [🌐 chemin-neuf.ch](https://chemin-neuf.ch)

PRIÈRE POUR LES VACANCES

Aide-nous, Seigneur, à donner à nos corps un repos suffisant, à nos esprits le calme et la paix.

Garde nos âmes et nos cœurs largement ouverts à tous nos frères et sœurs.

Garde nos pas, Seigneur, afin que sur la route, à la mer, en montagne, nous soyons gardés de tout danger.

Éclaire-nous, Seigneur, que nous soyons capables d'accueil et plus enclins à chercher ce qui unit que ce qui divise.

Donne à ceux qui ne partent pas un peu de repos dont tu nous gratifies si largement.

Et ramène-nous au sein de la communauté plus dispos et plus vaillants à travailler dans l'Amour.